

ESCLUSIONE DI CARNE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta alla mediterranea	Riso ai broccoli	Vellutata di zucca con orzo	Piatto unico:	Pasta del casale con lenticchie
	Formaggio	<u>Polpette/tortino di legumi</u>	Medaglione di pesce in crosta di mais	<u>Pasta o polenta al ragù di ceci</u>	Frittata con verdure
	Finocchi a julienne	<u>Carote al vapore</u>	Insalata mista	<u>Fagiolini lessati</u>	Insalata con cavolo cappuccio
	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane integrale – Frutta fresca
MERENDA	Focaccia al forno ☺	Frutta fresca	Crackers	Frutta fresca	Pane a fette e marmellata
2 SETTIMANA	Passato di verdure con orzo	Pasta dell'orto	Riso e fagioli	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e parmigiano
	Pizza margherita ☺	<u>Omelette</u>	Filetto di pesce gratinato	Medaglione vegetariano	<u>Piselli brasati</u>
	Carote a julienne	Patate al forno o purè	Insalata e finocchi	Fagiolini profumati	<u>Carote lessate</u>
	Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane integrale – Frutta fresca
MERENDA	Polpa di frutta	Frutta fresca	Torta di mele ☺	Focaccia al forno ☺	Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta verdure lenticchie quinoa	Pasta al sugo di pesce	Piatto unico:	Crema di cannellini con riso	Pasta alla ligure
	<u>Parmigiano reggiano</u>	Medaglione di ceci e zucchina	<u>Pasta al ragù di legumi</u>	Frittata con carciofi	Pepite di pesce profumate
	Cavolo cappuccio e verza julienne	Insalata mista	Bis di verdure cotte	Spinaci lessati	Carote a julienne
	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane integrale – Frutta fresca
MERENDA	Focaccia al forno ☺	Pane a fette e marmellata	Frutta fresca	Crackers	Frutta fresca
4 SETTIMANA	Riso verde agli spinaci	Piatto unico:	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure e legumi con farro	Pasta alla pizzaiola
	Frittata con carote	<u>Pasta al ragù di legumi</u>	Crocchette del contadino	<u>Parmigiano reggiano</u>	Filetto di pesce dorato
	Finocchi a julienne	<u>Insalata di fagiolini e cavolfiore</u>	Bietole lessate	Insalata mista	Broccoli e patate al pane profumato
	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane – Frutta fresca	Pane integrale – Frutta fresca
MERENDA	Frutta fresca	Focaccia al forno ☺	Torta di carote e mandorle ☺	Polpa di frutta	Frutta fresca

☺ Alimenti prodotti dalla cucina

Alcune diete sanitarie/etico-religiose possono prevedere ulteriori prodotti congelati o surgelati, di origine animale o vegetale, qualora non siano presenti nella produzione giornaliera come prodotti freschi.

**Ufficio Prodotto
Area Emilia Est
13/11/23 MV**